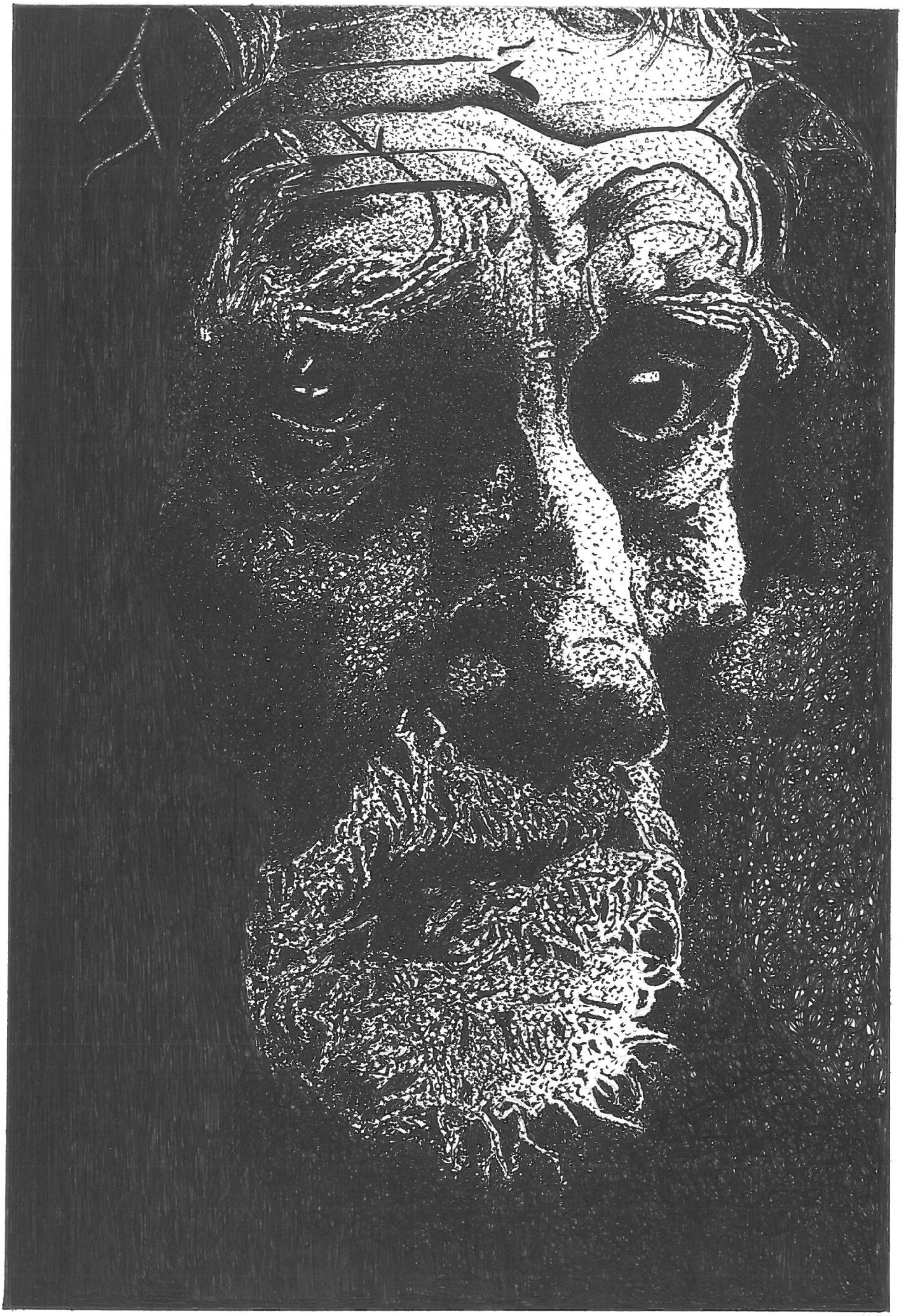
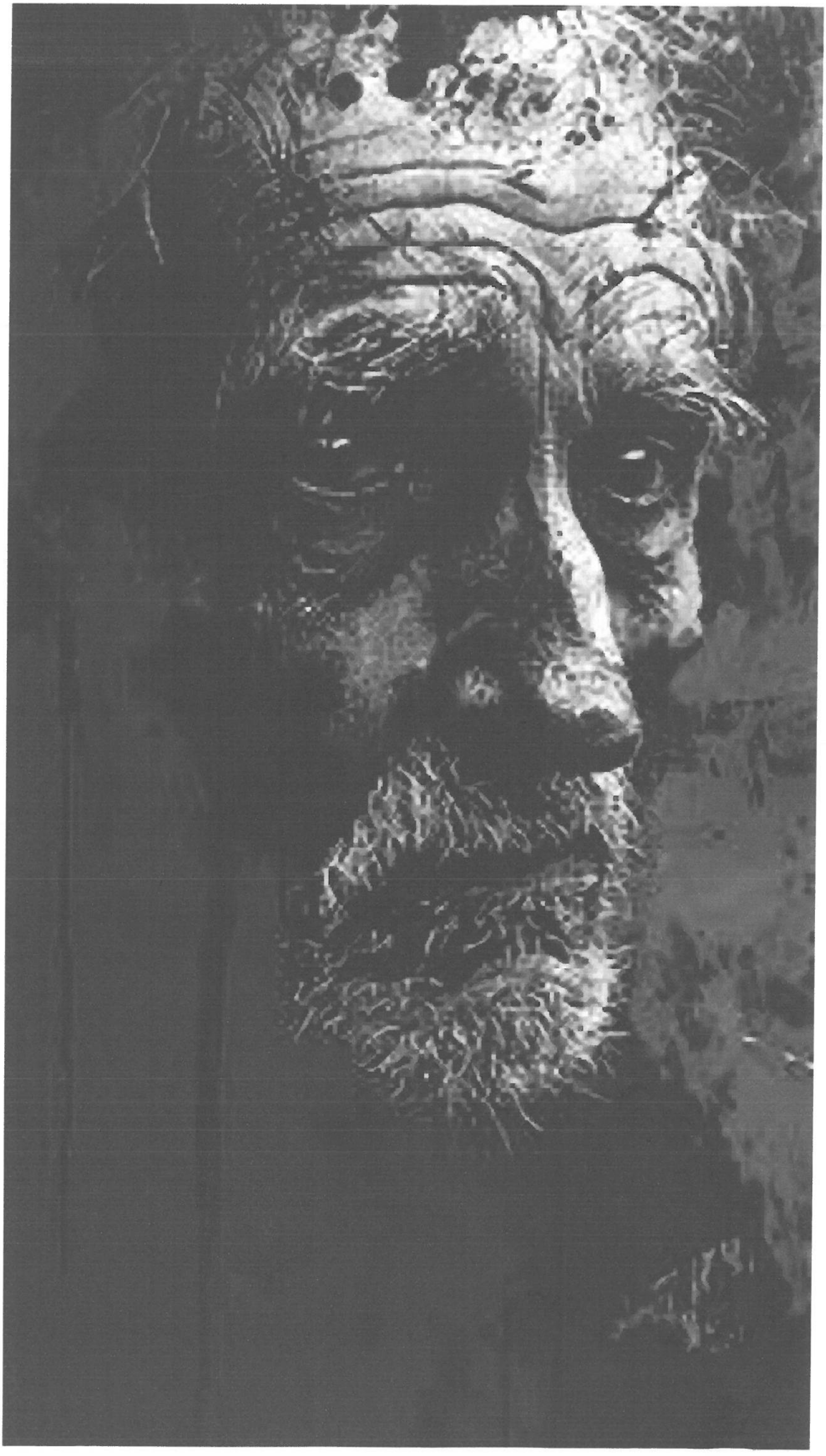
Believers Church
MEDICAL COLLEGE HOSPITAL
ആത്മ
കൈയ്യെഴുത്ത്
മാസിക

കൈയ്യെഴുത്ത്

മാസിക



LIAQUAT ROOPESH JOHNSON APRIL 2025



Name: DR. ELIZABETH JOSEPH

Designation: PRINCIPAL

Department: ADMINISTRATION

Quotable Quotes:

"The journey of a medical student is not just about learning diseases, but about understanding lives"

"Each of you carries the potential to make not just a difference, but a legacy"

"Excellence in medicine begins with empathy, integrity, and relentless curiosity"

"Let your pursuit of knowledge be driven by compassion, not competition"

"Success is not final, failure is not fatal. It is the courage to continue that counts"

"The good physician treats the disease, the great physician treats the patient who has the disease"

"Mistakes may be part of learning, but integrity must never be compromised"

Name: Dr. Joji Joshua Philipose
Designation: Professor in Orthopaedics, Registrar BCMC,
Department: Dean of Allied Health Sciences

My Quotes - "Nothing new, but I never knew"

The magnitude of our ego is inversely proportional to the number of times we utter three words - "Please, Sorry and Thank you".

If society blames you as a bad person, do not blame your parents for making you one; But admit and change yourself, for the parents wont be there with you always; And the society will still be there to blame you.

The family requires a team leader and not a boss. A team leader is just the one who is more proactive than the other.

Forget about yesterday and look at tomorrow through a peaceful today.

My aim in life: to work in peace and after life: to rest in peace

Dont seek for me. It time to go As always wished, I want to be a wagabond

What more! I have alredy attained contentment and it shall remain so for the rest of time.

Name: Dr. Joji Joshua Philipose

Designation: Professor in Orthopaedics, Registrar BCMC

Department: Dean of Allied Health Sciences

My Quotes - "Nothing new but I never knew"

Be happy with what you have, because there are people around you who are happy with less than what you have.

In this era, you might not be able to stop someone from taking junk food. But you can tell them, Do not let junk food eat you.

People say I'm shabby beause I care not for this temporary mud house from which I'm tobe taken up soon. Nature is calling you. Come with passion. Leave some compassion.

Love nature like you love your children, if not your children will hate you for giving them a dirty world.

Let our lives yearn for the hunger of these steps to attain enlightenment for the soul:

Knowledge → Skills → Attitude → Best practices → → Wisdom → Intuition → Guru, the great teacher

Tat Tvam Asi because we are Advaita

Name : Kavita . R. Nair
Designation: Jr. HR. OFFICER
Department: Human Resources

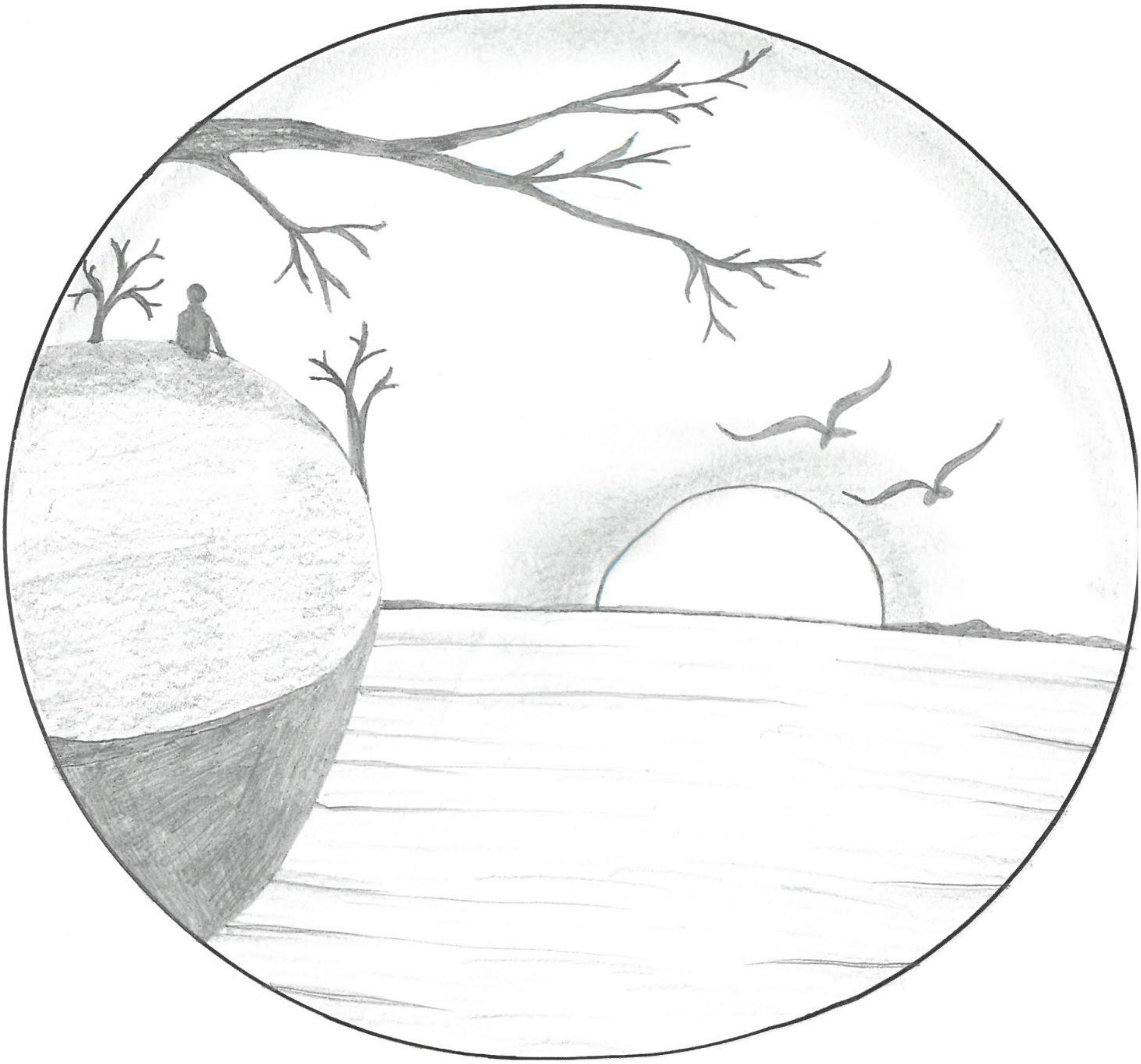
THE QUIET PULSE OF CARE

In tender touch, you heal the soul,
A sanctuary of love, where hearts make whole
"Patient First & People First," a creed so true,
A Promise to serve, with hearts a new.
In every room, a story unfolds,
Of hope and fear, many trials untold.
With gifted Clinicians and gentle care,
You mend the broken and calm the air.
Each patient a treasure, a precious find,
They nurture with Kindness & Love so divine.
Nurses hand, a soothing peace,
Adminstaff's kindness, a warm release.
Doctor's care, a healing art,
Together we work like a loving heart.
May God's grace bless this noble ground,
Where love and care forever resound,
May healing hand, be guided with might,
And heart be filled with love and Light.

Name : NEETHU DOMINIC

Designation: SENIOR EXECUTIVE - ADMINISTRATION

Department : PRINCIPAL'S OFFICE



Name :

Designation:

Department :

Name : SIBY MAREENA VARGHESE
Designation: SENIOR EXECUTIVE
Department : PRINCIPAL'S OFFICE

BELIEVERS FAMILY

2016 സെപ്റ്റംബർ മാസത്തിൽ ഒരു ജോലിയ്ക്കായി ഇവിടെ വന്നപ്പോൾ ഞാൻ ഒരു മെഡിക്കൽ കോളേജ് എന്നോ, ഹോസ്പിറ്റൽ എന്നോ എന്തിനു എങ്ങനെയാണെന്നു "പ്രൊഫഷണൽ ജീവിതം" എന്നു പോലും അറിയില്ലായിരുന്നു.

അന്നത്തെ എനിക്ക് ഇന്നു വരെ ഓരോ ദിവസവും പഠിക്കാനും, പ്രൊഫഷണലി, വ്യക്തിപരമായി വളരാനും സഹായിച്ചത് നമ്മുടെ G.C sir എപ്പോഴും പറയാറുള്ള ഈ "Believers family" ആണ്. ഇവിടെ ഞാൻ കണ്ടിട്ടുള്ള ഓരോ leaders. നമ്മളെ പഠിപ്പിക്കാൻ അത്ര മാത്രം താല്പര്യം ഉള്ളവരാണ്. ഓരോ ദിവസവും പുതിയ അറിവും, മാർഗനിർദേശവും നൽകി ഞങ്ങളെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും നന്ദി.

എനിക്ക് മാത്രമല്ല എന്നെപ്പോലെ ഒരുപാട് പേർക്ക് താങ്ങും തണലുമായി എന്നും ഈ ആതുര സേവനാലയം നിലകൊള്ളട്ടെ.

Name: SHILPA VARGHESE

Designation: EXECUTIVE

Department: MEDICAL COLLEGE ADMINISTRATION

"ഒരു നിമിഷം കൂടി കഴിഞ്ഞാൽ ക്ഷമിച്ചു പോയേക്കാം
എന്നൊരു തോന്നലുണ്ടാകാം".
ചില മനുഷ്യർ, ഒരു വാക്കുകൂടി മിണ്ടിപോയാൽ,
ഒരു തവണ കൂടി ഒന്ന് നോക്കിപ്പോയാൽ,
ഒരു ചായ കൂടി ഒരുമിച്ചിരുന്നാൽ,
ഒരു സിനിമാകഥ കൂടി പറഞ്ഞാൽ, അടുത്ത നിമിഷം
ഞാൻ സംഭവിച്ചേക്കാമെന്ന് തോന്നിപ്പിക്കും. അപ്പോഴൊക്കെ
വെറും തോന്നലെന്ന് പറഞ്ഞ് ചിരിച്ചു തള്ളി, ബുദ്ധി
ഹൃദയത്തിന് ഒരു ചെക്ക് വയ്ക്കും."
എവിടെയോ വായിച്ച് മറന്നവരികൾ!.

നഷ്ടങ്ങളിൽ നിന്ന് ജീവിതം പഠിച്ച പാഠങ്ങൾ
കൊണ്ടാവാം പിന്നീട്, അങ്ങനെയായി ഒരാളെ സ്നേഹിക്കാൻ
തുടങ്ങുമ്പോൾ ഒരിക്കലും അയാളെ പഴയ നഷ്ടങ്ങളിലേക്കു
എഴുതി ചേർക്കാൻ താല്പര്യമില്ലാത്തത്.
അതുകൊണ്ടന്നേ, പലപ്പോഴും ഇഷ്ടമാണ് എന്ന്
സ്വയം വിശ്വാസമുണ്ടായിട്ടും, ചില വാക്കുകളിൽ അതേ
സ്നേഹത്തെ ഒളിപ്പിച്ചും, ഹൃദയത്തെ പറ്റിച്ചും
വഴി തിരിച്ചു പോകുന്നത് അത്രയും പ്രിയപ്പെട്ട പകുതി
ഉള്ളതായ ചില ഇഷ്ടങ്ങൾ.

Name : DR. SUMA THOMAS
Designation: PROFESSOR & HOD
Department: ANATOMY DEPARTMENT.

SHADOWS

The evening sun
Slowly, yet purposefully;
Slipped down the horizon
Sinking into the depths of the ocean...

The shadows lengthen
Masking the face of the earth;
Her mysterious secrets hidden
Beneath its cold and clammy fingers...

A gentle sigh arose
At the caress of a wandering breeze;
Golden memories froze
Faded colours through a hazy pane...

Shadows of a bygone era
Of love, laughter and sunshine;
An unworn tiara
With its halo of haunting dreams...

Name : DR. VIJAYAMMA. KN

Designation: PROFESSOR.

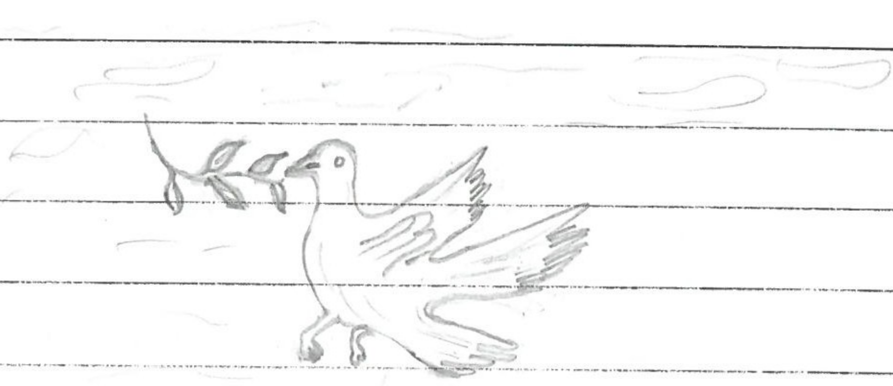
Department: ANATOMY

"ചിന്നക്കിളി."

ബ്രഹ്മ പുഷ്കരത്തിലൂടെയും തമ്പുരുവീടിയും,
പ്രപഞ്ച രാഗവീണ മീട്ടിയും പ്രതിഭയായ്
പനിനീർക്കണം തിരഞ്ഞായ് നുകർന്നലിഞ്ഞു മേതയിൽ
അണഞ്ഞിടുമെൻ വൃന്ദാവനശിശിര പുലരിയിൽ.

വർണ്ണശബളിതമാം വസ്ത്രാലങ്കാരമായ്
വിലസിടും, രാഗവിലോലയായ് നിത്യവും.
സൂര്യാംശു ചുംബിച്ചിടുമൊരു ധവള നേത്രയായ്
ഒരു ജന്മപുണ്യ സാഫല്യമായി നീ.

സകുടുംബമായ് ഇണങ്ങിയും തൊട്ടുരുമ്മിയും,
ആധിക്യമോഹങ്ങളെ നിശ്ശുദ്ധിവരുത്തിയും.
സർവ്വ ചരാചരങ്ങൾക്കുണർവേകിയും,
വിലസിടട്ടെ നീയെൻ ജന്മജന്മാന്തര പുണ്യമായ്.



Name : LIAQUAT ROOPESH JOHNSON

Designation: PROFESSOR

Department: COMMUNITY MEDICINE

LIFE ADVICE

A BOY, BEFORE A RACE
HE WAS EXPECTING TO WIN
ASKED HIS FATHER
'WHAT IF I STUMBLE AND FALL ON MY FACE?'

THE DAD, A MAN WELL DRESSED
SOUGHT TO PUT THE BOY'S FEAR TO REST
'YOU CAN'T CONTROL THE RESULT
JUST GO AHEAD AND DO YOUR BEST'.

THE LAD, UNSATISFIED
WAS STILL VERY TENSE
ASKED, SOMEWHAT PETRIFIED
'WHAT IF THE FASTEST IS SOMEONE ELSE?'

THE DAD RESPONDED, RATHER UNIMPRESSED
'NO MATTER HOW GOOD YOU ARE,
THERE WILL BE OTHERS BETTER THAN YOU
JUST GO AHEAD AND DO YOUR BEST.'

Name :

Designation:

Department:

THE BOY, NOW DESPONDENT
WAS ALMOST IN TEARS
SEEKING REASSURANCE, ASKED AGAIN
'WHAT IF IT IS WINDY AND BEGINS TO RAIN?'

THE FATHER, A VETERAN OF MANY A TEST
TOLD THE BOY WHAT HE COULD ATTEST

'YOU CAN'T CONTROL ANYTHING
EXCEPT FOR YOUR OWN THOUGHTS AND ACTIONS;
WORRYING ABOUT EVERYTHING ELSE
WON'T CHANGE THE OUTCOME,
IS A WASTE OF TIME,
AND DOESN'T MAKE SENSE.

IN EVERY LIFE SITUATION
DETERMINE YOUR ROLE
AND IDENTIFY WHAT YOU CAN CONTROL
ACCEPT YOUR LIMITATIONS WITHOUT HESITATION
THEN, LEAVE THE REST AND JUST DO YOUR BEST.'

Name : PRAVEEN . P
Designation: Assistant
Department: Anatomy

"राष्ट्रभाषा हिन्दी"

राष्ट्रभाषा एक देश की जान है। हर एक देश को अपनी एक, राष्ट्रभाषा और राजभाषा होती है। हिन्दी भारत की राष्ट्रभाषा है। भारत में अभी लगभग तीन सौ करोड़ लोग रहते हैं। हर एक संस्था को अपनी अलग मात्रभाषा होती है। मलयालम केरल की मात्रभाषा है।

अब सोचना है कि हिन्दी कैसे भारत की राष्ट्रभाषा बनी। भारत पहले से ही हैन्दव राष्ट्र कहा जाता है। इसी हैन्दव नाम से हिन्दी का प्रवेश हुआ। भारत की राष्ट्रपिता महात्मा गाँधी है। हमारे राष्ट्रपिता ने ही हिन्दी को भारत की राष्ट्रभाषा के रूप में चुन लिया।

हिन्दी लिखने और बोलने केलिए बहुत सरल भाषा है। यह देवनागरि लिपि में लिखी जाती है। हिन्दी जानने से हम भारत के किसी भी जगह में जा सकते हैं और अपने व्यवहार कर सकते हैं। भारत में सौ से अधिक विविध भाषाएँ

बोली जाती है। लेकिन लोगों को ये हर भाषाएँ पढ़ना और बोलना बहुत मुश्किल हो जाता है। हिन्दी आपस में बोलने को बहुत सरल मालुम पड़ती है। इसी प्रकार हिन्दी भारत की राष्ट्रभाषा बन गई। इसीलिए हिन्दी भाषा को हम अच्छी तरह पढ़ना है, समझना है और अपनी ज़िन्दगी को अच्छे से आगे बढ़ाना है।

॥ जय हिन्द ॥

നീഹാരം

ഡോ. വിവേക് ജി. നാഥ്
Dept. of Surgical gastroenterology and GI oncology.

കടുത്ത വർണ്ണങ്ങളാണ് ചുവരു നിറയെ. തലങ്ങനെ വിലങ്ങനെ ആരോ ആരോടോ പകപോക്കാൻ വാരിത്തേച്ച വർണ്ണങ്ങൾ... പകയാണോ മുഖ്യ രസം?.. പക ഒരു രസമായി പരിഗണിക്കേണ്ട കാലമായി,... ആഴമാണ് ചുവരിലേക്ക് നോക്കിയപ്പോൾ ആദ്യം ശ്രദ്ധയിൽപെട്ടത്.... കടലാഴിയുടെ ആഴം, കരിനീലയാണതിന്റെ തീവ്രത കൂട്ടുന്നത്.... ഭയപ്പെടുത്തുന്ന ആഴം.... ശ്വാസം മുട്ടിക്കുന്ന തരംഗങ്ങൾ എന്നെ തൊട്ടകലുന്നുണ്ടോ? പുളച്ചിൽ... ഇടിമിന്നൽ പുളച്ചിൽ... അതിൽ ചുവരുകൾ പൊട്ടി മാറുന്നു... പഞ്ഞിക്കെട്ടുകൾ കണ്ട് തുടങ്ങി. ആഴം കുറഞ്ഞ് കുറഞ്ഞു ഭാരമില്ലായ്മയുടെ അലസത ആസ്വദിച്ചു കടലാഴിയുടെ കരിനീലിമയിലേക്ക്...

നട്ടെല്ലിലെ ഒരു തരിപ്പാണ് എന്നെ ഉണർത്തിയത്. ഉറങ്ങുകയായിരുന്നു എന്ന് എന്നെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുവാനാവണം അവർ എന്നെ പുതപ്പിച്ചിരുന്നു. പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളുടെ സംവേദനത്വത്തിൽ കാഴ്ച്ചയും കേൾവിയും മാത്രമേ ഇനി എന്നെ എന്തെങ്കിലും ബോധ്യപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കൂ..

അന്ന് മഴത്തുള്ളികളുടെ നിറം ചുവപ്പായിരുന്നു... ഒഴുകിപ്പടർന്ന അത് മഴയുടെ നീർച്ചാലിലൂടെ എന്റെ മുഖത്ത് തൊട്ടു... കുത്തൊഴുക്കിലെ ചോരയുടെ മണം ഇന്നും ഞാനോർക്കുന്നു. കഴുത്തിന് താഴെ നിർജ്ജീവം, കൈകാലുകൾക്ക് വല്ലാത്തൊരു ജഡത്വം.... മുഖമുയർത്തി നോക്കുമ്പോൾ ചുറ്റും ജനക്കൂട്ടം. സഹതാപം... സംശയം... .. കുറ്റപ്പെടുത്തലുകൾ... അതിനിടയിൽ ഞാനവളുടെ ദയനീയമായ വിളി കേട്ടു.... വെറിപിടിച്ച മരണപ്പാച്ചിലിനെയും എന്നെയും പഴിക്കുന്നുണ്ടാവും അവൾ... കഴിയുമോ അവൾക്കെന്നെ കുറ്റപ്പെടുത്താൻ?.. എല്ലാ പഴിചാരലുകളിൽ നിന്നും ഞാൻ ഓടിഒളിച്ചിരുന്ന ആശ്വാസത്തിന്റെ തുരുത്തായിരുന്നു അവൾ....

ഒരു നനുത്ത വിരല്സ്പർശം നെറുകയിൽ തൊട്ടത് ഞാനറിഞ്ഞു... എന്നെ മാറോടണച്ചുപിടിച്ചു മരവിച്ച മനസാക്ഷിയോടവൾ സഹായം കേണപേക്ഷിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു... തരിച്ചു നിന്ന ജനസഞ്ജയം ആ ദൃശ്യങ്ങൾ അപ്പോഴും മൊബൈൽ ക്യാമറയിൽ പകർത്തിക്കൊണ്ടിരുന്നു... അപ്പോഴും അവളുടെ നിസ്സഹായതയുടെ നിറകണ്ണുകളിൽ കടലാഴിയുടെ കരിനീലിമ കാണാമായിരുന്നു...

Name : Dr Aagy Susan Joseph
Designation: Assistant Professor
Department: Physiology

"Be still"

Wish I could
Pause a moment
Amidst the daily chaos—
Wish I could
Watch the light
spill across the floor
thinking not of the
next worry, the next hour, not
letting go of the precious present
for the unknown future.

Yes, the seed of something whole
lies in the stillness of the moment.
Yes, "Be Still"
His whisper in the silence.
Silence in His Presence
Bringing Wholeness in Me...
So let me pause and be still,
For Silence in His Presence
Brings Wholeness in Me....

Ronny Ray, Tutor
Dept- of Physiology

Roots and Wings

In the quiet of morning, in the hush of night.
Family is the whisper, the guiding light.
A circle unbroken, through laughter and tears,
A bond that grows stronger with passing years.

It's the warmth of a smile, a hand to hold,
Stories retold from the young and the old.
It's chaos and comfort all rolled into one,
Like the moon and the stars, and the heat of the sun.

They're roots that anchor in storm and gale,
And wings that lift when your strength might fail.
They're the ones who see you without disguise,
And love you still through all lows and highs.

No perfect lines, no flawless prose,
Just hearts that bloom like a garden rose.
They fight, they fall, yet always rise-
Family, the truth in a world of disguise.

So hold them close, the ones you know,
For in their love, you'll always grow.
A treasure that time cannot undo-
Family: forever, through and through

To All Mothes

To all the mothers, Strong and true,
The World is softer because of you.
With hands that heal, with hearts that give,
You teach us how to love and live.

You carry worlds within your soul,
And play with grace each tireless role.
From whispered Songs to sleepless nights,
You Shine with pure, unending light.

Through every tear and gentle smile,
You walk with strength each trying mile.
You cheer us on, you told us near,
You clam our doubts, you chase our fear.

You love without a single end,
A guide, a warrior, a dearest friend.
Through years that pass, your Care remains.
A soothing balm for all our pains.

So here's to you our heart, our home,
The warmest light we've ever known.
Forever honored, always true,
The world is blessed... because of you.

Name : MONY VARGHESE
Designation: LAB TECHNICIAN
Department: PHYSIOLOGY

സാന്ത്വന ചിറകുകൾ

എന്നെ നിരന്തരമായി ലോക ജീവിതം
ലക്ഷ്യങ്ങളില്ലാത്ത മരുഭൂമിപോലെ
അർത്ഥങ്ങൾ കാണാൻ കഴിയില്ലാതിരിക്കിലും
നിശ്ചലമാക്കുന്നു മൗനതന്ത്രികൾ
ഉരുകാതിരിക്കാനൊരു ചിന്തയിൽ
മൗന വീണതൻ തന്ത്രികൾ പൊട്ടിച്ചെറിയുന്നു
സ്വപ്നങ്ങളെ മനസിനാഴങ്ങളിൽ-അന്ത്യയാമങ്ങളിൽ
ഞാൻ സംസ്കരിച്ചിടട്ടെ ....
എന്നുമെൻ ചുറ്റിലും കൂരിരുട്ടുകൾ
കൊണ്ടാൻ മടിക്കുന്ന വിളമ്പുകൾ
സ്വപ്നങ്ങളില്ലാത്ത ദു:ഖങ്ങളില്ലാത്ത
ജീവിത ഭാവനയുടെ മനോഹരം
പൂക്കളില്ലാത്ത, പൂമ്പാറ്റകളില്ലാത്ത
മരുവിനുമുണ്ടൊരു മൂക സൗന്ദര്യം
ദാഹജലം തേടിയലയുന്നയാത്രയായ്
കിനാക്കൾ തൻ പിന്നാലെ പാഞ്ഞിടുമ്പോൾ
ആയിരം സ്വപ്നങ്ങളെല്ലാം വരിച്ചതിൻ
പാരമെൻ ചുറ്റിലും പാറിടുന്നു.
കൈകൾ വിറക്കുന്നു, ദേഹം തളരുന്നു.

താവിന്റെ മാറിലേക്കാണ് വീഴുന്നതെന്ന്
ചിത്രം തന്നെയിരുകൈകളാലെന്ന
വാരിയെടുക്കുന്നു മാറോടണക്കുന്നു.
ഉദ്യോഗത്തിലെ സൗന്ദര്യം പക്ഷികൾ
ത്താൽ വിടർത്തി പറക്കുന്നു.

+ + +

Yoga: "The rhythm of the body, the melody of mind, and the harmony of the soul create the symphony of life"

Dr. Athira M.S
Tutor, Physiology

Name: Dr. ATHIRA. M. S
Designation: TUTOR
Department: PHYSIOLOGY

KNOW THE VALUE OF TIME

Nothing in this world may be as precious as time because once lost it can never be traced back. Delaying or postponing action is the most dangerous enemy of success. Every effort has to be made to complete the targets of each day because postponing the responsibilities of today for tommorrow will surely end up in disaster.

There are number of duties and responsibilities entrusted to us in the family and society. We must be able to fulfil them in the appropriate time. This becomes possible only when we have a systematic and arranged time management. Orderliness or proper planning in life saves time. Those who have a vision for life will never waste the previous moments he gets in life. He will plan it properly and use them appropriately to reach the goals of life.

Name : SMITHA S.
Designation: LAB TECHNICIAN
Department: PHYSIOLOGY.

THe Quiet Quest.

In rows of books and ticking clocks,
A mind drifts far beyond the box
Not every page is gold or grand,
But each holds truths we understand
A question sparks, a thought takes flight,
A whisper turning into light.
We chase the why, we seek the how,
Not later - here, not then - but now,
Not just for grades or caps and gowns,
But dreams that rise when no one frowns
In silent halls, we plant our seed -
For knowledge grows in those who read.

Quotes on accadamic excellence.

1. "Academic excellence is not the end goal - It's the spark that lights a lifetime of learning and leadership."
2. "Grades may measure knowledge, but character measures success."
3. "Real success isn't framed on a wall - its reflected in the way you rise after every failure."

4. "Let your achievements speak through the value you create, not just the certificates you collect."

5. "Academic milestones are not destinations - they are signals that you're ready for bigger mountains."

6. "Achievements are born when knowledge is applied with purpose, not just remembered for exams."

7. "Knowledge gained in silence speaks loudest in the actions we take."

Name : Lilly K George
Designation: Medical Social Worker.
Department : Directorate

Name : Dr. Della JOse

Designation: Senior Resident

Department: Forensic Medicine

"You Dont Get Used to Death, You Learn to Respect It"

As Sun rises at the end of sleepless nights, I have to brace myself up for a busy day full of mystery. Forensic Medicine is a speciality which applies medical knowledge in the administration of justice but have always associated with the stigma of dealing with dead. After few years of workin the same field, I can say that itis a speciality that does justice to the deed being 'the voice of dead'. Balancing motherhood and medicolegal work comes with great challenges, the guilt being unavailable to child's needs still persist. Real life challenges are frequent in this speciality whether it be finding the cause and manner of death or circumstances and are often divulge to think about the thoughts and emotional surge of deceased at the time of death. Some cases may be straight forward ranging from accidents, suicides, natural deaths to murders and suspicious death with evidence of violence. when our state still faces crisis in the number of doctors in one speciality, none addresses the psychological challenges faced by them as they deal with death each and everyday. Seeing young adults and kids brutally murdered and raped and where each injury in their body communicates with us the pain they endured, has left many of us haunted. Excitement of discovering a poison in a case where natural

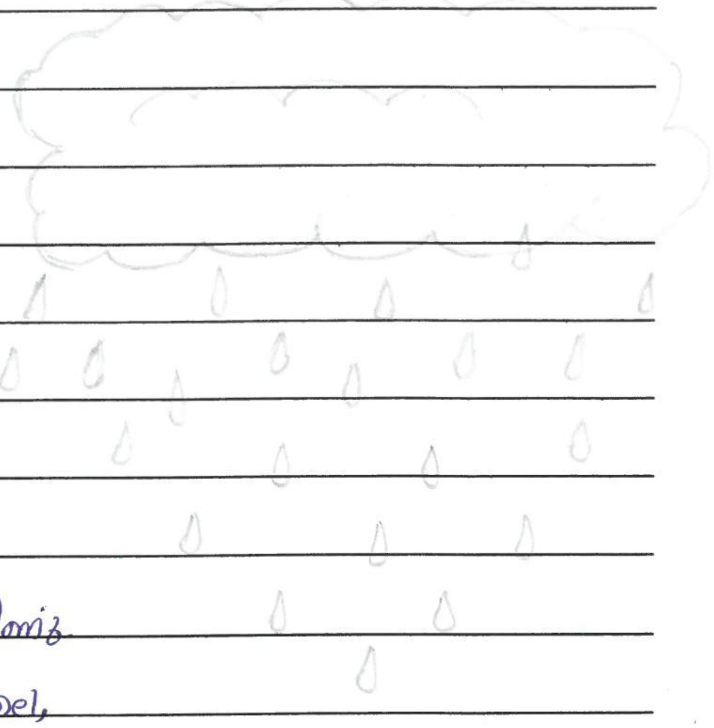
death was concluded by Police, altering accidental manner to homicide after examining injuries are always thrilling in the aspect of a forensic surgeon.

Apart from examining body visiting the scene of crime to arrive at the manner of death is a important duty. Attending courts to present evidence of cases is another duty where they have to travel long distances for the same; and the cases may get lodged for years. All these pains are left behind when we are assured that our evidence have lead to conviction of culprit. Hearing the history of victims brought of ageestimation regarding the brutal rape attempts have been spine-chilling.

Sometimes I see my daughter in the innocent face of child who never made it past her fifth birthday. Sometimes I hear my sons laugh in the lifeless body of baby who have drowned to death. These moments are hardest - when my two worlds collide. Yet somehow, I carry both. I carry the sorrow of mothers who have lost their children and the joy of being mother myself. Every life - no matter how it ends - deserve to be heard.

"If the law has made you witness, remain a man of Science. You have no victim to avenge, no guilt or innocent person to convict or save - You must bear testimony within limits of science". — Dr P.C.H Brouardel, French Medicolegalist.

— Dr. Della Jose



മഴ വന്നതു പോലെ

മഴ വന്നതു പോലെ
നിശബ്ദതയെ തേടി
ആകാശം കരഞ്ഞു തുടങ്ങി
ഓരോ തുടിച്ചാറി;
എന്റെ കണ്ണീരും കൂട്ടായി വീണു.
തെളിയാത്ത ആകാശം പോലെ,
എന്റെയും ഹൃദയം മൂടി നിന്നു.
നീ പറഞ്ഞ വാക്കുകൾ
ഓർമ്മകൾക്കിടയിലൂടെ തുടരുന്നു.
ചില്ലുകളിലേക്ക് വീണ മഴത്തുള്ളികൾ
ഒരു പാട്ടുപാടുന്നത് പോലെ
നിന്റെ സ്മൃതികൾ വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന
മഴയോടൊപ്പം നീയും
ഒരു നേരം വന്നിരുന്നത് പോലെ
പുഞ്ചിരിയും ജനലുകളൊക്കെ
തളിർക്കൊമ്പുകളിലായി വീണു
പക്ഷേ നീ പോയപ്പോൾ
മറച്ചുവച്ച മോഹങ്ങൾ മാത്രം
ഇനി എനിക്ക് കൊണ്ട് പോകാനുണ്ട്.

Anu Alex
Forensic Medicine

Name : Dr. Renee Mathew

Designation: Professor & Head

Department: Microbiology.

'LOVE'

Love is patient, love is kind.

It doesnot envy, it doesnot boast, it is not proud.

It is not rude, it is not self-seeking,

It is not easily angered, it keeps no record of wrongs,

Love does not delight in evil but rejoices with the truth.

It always protects, always trusts, always hopes, always perseveres.

God is love.

Name : Dr. Renu Mathew
Designation: Professor & Head
Department : Microbiology.

സ്നേഹദീപം

ലോകം മുഴുവൻ സുഖം പകരാനായ്
സ്നേഹദീപമേ മിഴി തുറക്കൂ
കദന നിവാരണ കനിവിന്നുറവേ
കാട്ടിൻ നടുവിൻ വഴി തെളിക്കൂ

പുല്ലിൽ പൂവിൽ പുഴുവിൽ കിളിയിൽ
വന്യജീവനിൽ വനചരനിൽ
ജീവബിന്ദുവിന്നമൃതം തൂകിയ
ലോകപാലകാ ജഗദീശാ--
ആനന്ദത്തിൻ അരുണകിരണമായ്
അന്ധകാരമിതിൽ അവതരിക്കൂ---

പരീക്ഷണത്തിൻ വാൾമുനയേറ്റി
പടനിലത്തിൽ ഞങ്ങൾ വീഴുമ്പോൾ
ഹൃദയക്ഷതിയാൽ രക്തം ചിന്തി
മിഴിനീർപ്പുഴയിൽ താഴുമ്പോൾ
താങ്ങായ് തണലായ് ദിവ്യൗഷധിയായ്
താതാ നാഥാ കരം പിടിക്കൂ....

~

Name : Dr MARINA THOMAS
Designation: PROFESSOR.
Department: MICROBIOLOGY.

Sustainability in Health Care.

Oh my goodness!
Do we really care about our Patients?
Can they afford the present Medical expenses?
Or do they have to sell their home in Medical Emergencies?

Are our Hospitals sustainable?
Is the Hospital a burden on the exchequer?
Do we scrutinize every expense calculated?
Do we think of an alternate method to reduce cost?

Are we at all bothered about our Nature?
Aren't we throwing tons of plastic, knowing that it is non-biodegradable?
My little mind is unable to comprehend these things!
But I remember wearing Macintosh aprons!
I remember using glassware instead of plastics, not very long ago!
Don't forget, our students are watching!
Don't forget, we & our generations would need medical services!
Dont forget we too are part of nature!
It's time to think deep into Sustainability of Patients, Hospitals + Nature
let us work together for Sustainability in the Health Care Industry.

Name : Preneeshya
Designation: Department Secretary
Department: Microbiology.

"സൗഹൃദം"

പുണ്യമാർന്ന മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും അടുത്തറിഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ബന്ധമാണ് "സൗഹൃദം" നമ്മളിൽ ലഭിക്കുന്ന നല്ല സുഹൃത്തിനെ, ബന്ധങ്ങൾ തുറന്ന മനസ്സോടെ കളങ്കമില്ലാത്ത ഹൃദയത്തോടെ മറ്റൊരു മനസ്സിൽ / വ്യക്തിയിൽ നേടുന്നതാണ് കൊടുക്കുന്നതാണ് സൗഹൃദം. വചനമായി ക്രിസ്തുനാഥൻ പറഞ്ഞത് 'സ്നേഹിതർക്കുവേണ്ടി ജീവനെ കൊടുക്കുന്നതിലും അധികമുള്ള സ്നേഹം മറ്റാർക്കുമില്ല" ഇതാണ് യഥാർത്ഥ സൗഹൃദം, യഥാർത്ഥ സ്നേഹം. ഈ കാലത്തിൽ സൗഹൃദം നിങ്ങളിൽ നിന്നും മൊബൈലിലേക്ക് മാറി. ഒരു നിമിഷത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മപ്പെടുത്തലായി ചുരുങ്ങി. കുടുംബബന്ധങ്ങളും വ്യക്തിബന്ധങ്ങളും ഇന്ന് നിലനിൽക്കുന്നത് ചെറിയ വാക്കുകളിൽ (mobile messgge) മാത്രമാണ്.

ഉത്തമമായ അനുഗ്രഹിക്കുന്ന / ആശംസിക്കുന്ന, ലിറ്റിൽഫ്ലവർ കുടുംബത്തിലെ നാം ഓരോരുത്തരും നമ്മുടെ ജോലിയും സൗഹൃദവും ജീവിതവും ആത്മാർത്ഥതയിലും വിശ്വാസത്തിലും അതിലുപരി സ്നേഹത്തിലും നിലനിർത്താൻ ശ്രമിക്കുക അതിനായ് പ്രയത്നിക്കുക. ഞാനും നിങ്ങളും നമ്മുടെ കുടുംബവും ഈ സ്ഥാപനത്തോട് നന്ദിയുള്ളവരായ് നല്ലൊരു സുഹൃത്തായ് നിലകൊള്ളുക. ഈ [illegible] മാസികയിലൂടെ ഞാൻ നിങ്ങളുടെ ഏവരുടെയും

നല്ലൊരു "സുഹൃത്തായ്" സമർപ്പിക്കുന്നു.

"ദൈവിക ദാനം മാനവർ നമ്മൾ
നന്മയാൽ തീർക്കുക കർമ്മങ്ങളെല്ലാം
വ്യക്തിയായ് കൂട്ടായ് കുടുംബമായ് തീർന്നു നാം
സ്നേഹത്തിൻ വൃക്ഷങ്ങളായ് ജീവിക്കുക.

[signature] 21/4/2025

Name : Sandra Sajan
Designation: Support Staff
Department: Microbiology.

♥ അമ്മ ♥

ശ്രുതി മറന്നറിയാതെ...
ചുവടുകൾ ഇല്ലാതെ...
അമ്മ പാടിയ താരാട്ട് പാട്ട്
അമ്മ പാടിയ താരാട്ട്
(1)

ഒരു നൂറ് കഥകൾ പറഞ്ഞുതന്നൊരമ്മ...
ഒരു പുഞ്ചിരിയിൽ നിന്ന് നിന്നു...
നന്മയായി കരുതലിന്റെ തണലേകാൻ
കാണും ദൈവമാണ് എനിക്ക് അമ്മ
(ശ്രുതി മറന്നറിയാതെ)

സങ്കടം കടന്നാലും ഉള്ള നേരം
അമ്മതൻ പുഞ്ചിരിയിൽ ഉരുതി
തീരുമെൻ നോവുകൾ ഇരുണ്ട ജീവനായി
എനിക്കി ഭൂമിയിൽ അമ്മ മാത്രം
ദൈവം തന്ന സമ്മാനം (2)
(ശ്രുതി മറന്നറിയാതെ)

Name : SULTHANA MOL

Designation: TUTOR CUM TECHNICIAN.

Department: DIALYSIS /BAAHS

"നാം പല ഓർമ്മകൾ സൂക്ഷിക്കുന്നത്
ഹൃദയങ്ങളിലാണ്...
അതുകൊണ്ടാണ് പിന്നീട് അത്
ഓർക്കുമ്പോൾ ഒരേ സമയം
വേദന ഉണ്ടാകുകയും, ഓർക്കാൻ
ഇഷ്ടപ്പെടുകയും തോന്നുന്നത്..."

– Sulthana Shareef.

പോയദിനങ്ങളെ നീ എന്നെ മറന്നതെന്തേ??

പ്രതീക്ഷിക്കാത്ത നാളിൽ എൻ ഹൃദയത്തിനടിത്തട്ടിൽ
പൂവിട്ട സൗഹൃദമെന്ന വസന്തമേ, നീ എനിക്ക് നൽകിയ ഓരോ
പൂക്കളും ഇന്നും ഞാൻ എൻ മനസ്സിൽ വാടാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നു.

ഇനിയൊരിക്കലും ആ വസന്തകാലം തിരികെ വരില്ലെങ്കിലും
ആ നാളുകൾ എനിക്ക് അത്രമേൽ പ്രിയപ്പെട്ടതാണ്.
ഞാനത്രമേൽ സ്നേഹിച്ച നാളുകൾ പിന്നിലേക്ക്
കടന്നു വരികയില്ലെങ്കിലും ഓരോ വസന്തകാലമാകുമ്പോഴും
നിന്നെന്ന ഓർമ്മ എന്നെ സ്നേഹത്താൽ ഭ്രമിപ്പിക്കുന്നു.
ഗ്രീഷ്മവും ശിശിരവും എന്നിൽ വന്നുപോയെങ്കിലും നീ എന്ന
പൂക്കാലം മറികടന്നെന്നിലേക്കെത്തുവാൻ "ഇനിയാർക്കുമാകില്ല"

സോന മരിയ.

Name: Sreeju Ramachand.
Designation: Chief Librarian.
Department: Central Library.

A Journey to future: A Fictional Tech Story.

By 2050, technology will be much more advanced than today. we may see flying cars, smart cities and robots working in homes, hospitals and schools. Many jobs will be done by machines and people will work more with technology than the hands.

Artificial Intelligence will help in every area - health care, education, travel and even farming. People may wear small glasses or contact lenses to get information quickly. Brain-computer connection (chips) might allow people to send messages just by thinking.

Medical treatments will be faster and more accurate. we should thank to smart medical equipments and machines.

Renewable energy like solar and wind will be used more to protect our planet. Life will be more comfertable, but we must also be careful, so we don't lose human touch and Values

AI will be part of our everyday life - just like mobile phones. AI may help people in their relationship by giving advices, solving problems of life and even giving emotional support like a friend or counselor. Some people might talk to AI when they feel lonely or Stressed.

So, AI will bring many benefits to our relationships but we must use it wisely.

In the End, No machine can replace the love, care and touch of a real human-being. Lets hope for the best to entire mankind.

Name : Vidya K. Vijayan
Designation: Assistant
Department: Central Library

"ഓർമ്മകൾ"

പറയാൻ കൊതിച്ചൊരാ വാക്കുകളേറെയും
നിന്നെക്കുറിച്ചുള്ളതായിരുന്നു...
പാടാൻ കൊതിച്ചൊരാ രാഗങ്ങളേറെയും
നിന്നെക്കുറിച്ചുള്ളതായിരുന്നു...
എന്നെ തഴുകി തലോടിയ കാറ്റിനു
നിൻ ഗന്ധം മാത്രമായിരുന്നു...
എൻ സ്വപ്നങ്ങളേറെയും എന്നിലെ നിന്നെ
പുൽകിയുണരുമായിരുന്നു....

എൻ തന്ത്രികൾ മീട്ടും സ്വരങ്ങൾ ഏറെയും
നിന്നെക്കുറിച്ചുള്ളതായിരുന്നു...
ഞാൻ കേൾക്കും കിളി കൊഞ്ചലുകളേറെയും
നിന്നെക്കുറിച്ചുള്ളതായിരുന്നു...
നിന്നെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മകൾ ഏറെയും
ഇന്നെന്റെ നിശ്വാസമായിരുന്നു...

പകലുകൾ ഇരവുകൾ ഒന്നുമേയില്ലാതെ
നാം കണ്ട സ്വപ്നങ്ങൾ എങ്ങോപോയി...
കാണാമറയത്ത് നീ പോയി...
മനമെന്റെ പാൽ കണ്ണീരിലാഴ്ന്നു പോയ്

ഞാനും ഉന്റ് സ്വപ്നവും...
അകലങ്ങളേ.... ഉന്നാശിച്ചതൊക്കെയും...
വെറുമൊരോർമ്മയായ് ഇന്ന് മാറി.

"പ്രണയം"

മൊഴിഞ്ഞു തീരാത്ത മൗനമായ്
പെയ്തൊഴിയാത്ത മഴയായ്
ഇതൾ പൊഴിയാത്ത പൂവായ്
ഇല പൊഴിയാത്ത പൂമരമായ്
തിരയടങ്ങാത്ത കടലായ്
ഉണ്ടു എന്നിലെ പ്രണയം.

Name : Vidya K. Vijayan
Designation: Assistant
Department: Central Library

"നിഴൽ"

അന്നൊരു നാളിൽ നിൻ
നിഴലായ് മാറി ഞാൻ
വെളിച്ചത്തിലേക്കു നീ
നടക്കുമ്പോൾ നിൻ
പിന്നിലായ് നിനക്കൊപ്പം
എന്നും വരുവാനായി...

ഉന്നാൽ കരിരുട്ടിൽ
നീയെന്നെ തനിച്ചാക്കി,
മറഞ്ഞു പോയ നേരം
നാലിട്ടമെ ചുമത് ഉറ്റിക്കൊണ്ട്
ജീവിതമായിരുന്നു...
ഉണർന്നടങ്ങിയ കൊച്ചു
മോഹങ്ങളായിരുന്നു
തിരിച്ചു കിട്ടാത്ത കാലങ്ങളായിരുന്നു.

ചങ്കേ നിനക്കറിയുമോ ?
ഇന്നു ഞാനാഗ്രഹിക്കുന്നു ഒന്നു
നിൻ നിഴൽ മാത്രമാകാൻ...
നിൻ നിഴൽ മാത്രമാകാൻ

Name: Sumitha. K. R
Designation: Assistant
Department: Central Library

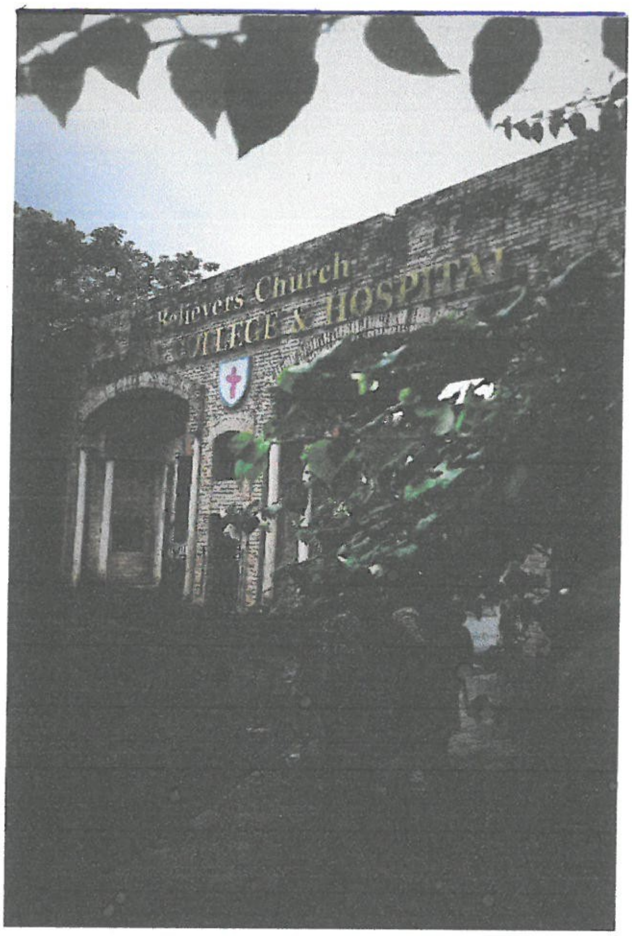
വായിക്കാം അറിവു നേടാം

"വായന" എന്നത് അറിവുകൾ നേടുന്ന തിനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗമായാണ് നാം വായിച്ചും, അറിവു നേടിയും വളരണം. പല പ്രശസ്തരായ ആൾക്കാരും വളർന്നത് വായനയിലൂടെയാണ്, വായന എന്നത് എത്ര വായിച്ചാലും മടുപ്പു വരാത്ത അനുഭവമാണ് ഇന്ന് ആരും അതിനു സമയം കണ്ടെത്തുന്നില്ല. ഒരുപാട് വായിക്കണം വായിച്ചു വളരണം, എങ്കിൽ മാത്രമേ കൂടുതൽ അറിവുകൾ നാം ഉൾക്കൊള്ളാൻ അവ നേടുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ..... വളരും തലമുറയെയും നാം അതിനായ് ഒരുക്കാം.

Name : Samitha. K.R

Designation: Assistant

Department : Central Library



Date - 08-November-2024.

Device - Samsung SM-G781B

4.63MB ISO-50 26mm

F1.8 1/350s

Capturing light to create a image

Location:- Believer's church medical college Hospital (BCMCH)

JISHIN SAJI.

IT-Department

Location:- Synod
Camera and details.
* Canon EOS 1500D
* ISO-200
* 79mm (Telelens).
* F4.5 & 1/500's

The Home light Francis.

JISHIN SAJI
IT- Department.

Location :- Ramakkalmedu .
* Canon EOS 1500D
* ISO 100
* 50mm (potrait lens)
* F1.8 & 1/400's

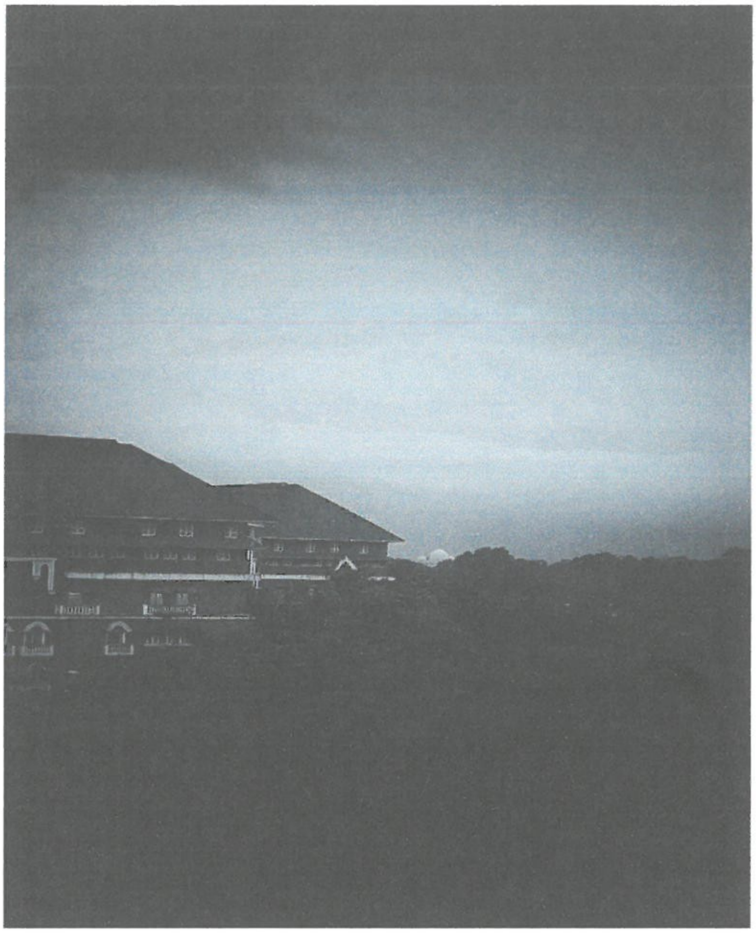
Travel photography

JISHIN SAJI
IT - Department .

Location :- Believers church medical College Hospital (Bcmch).

* Canon EOS 1500D
* ISO - 100
* 50mm (potrait lens)
* F 2.2 & 1/1000's

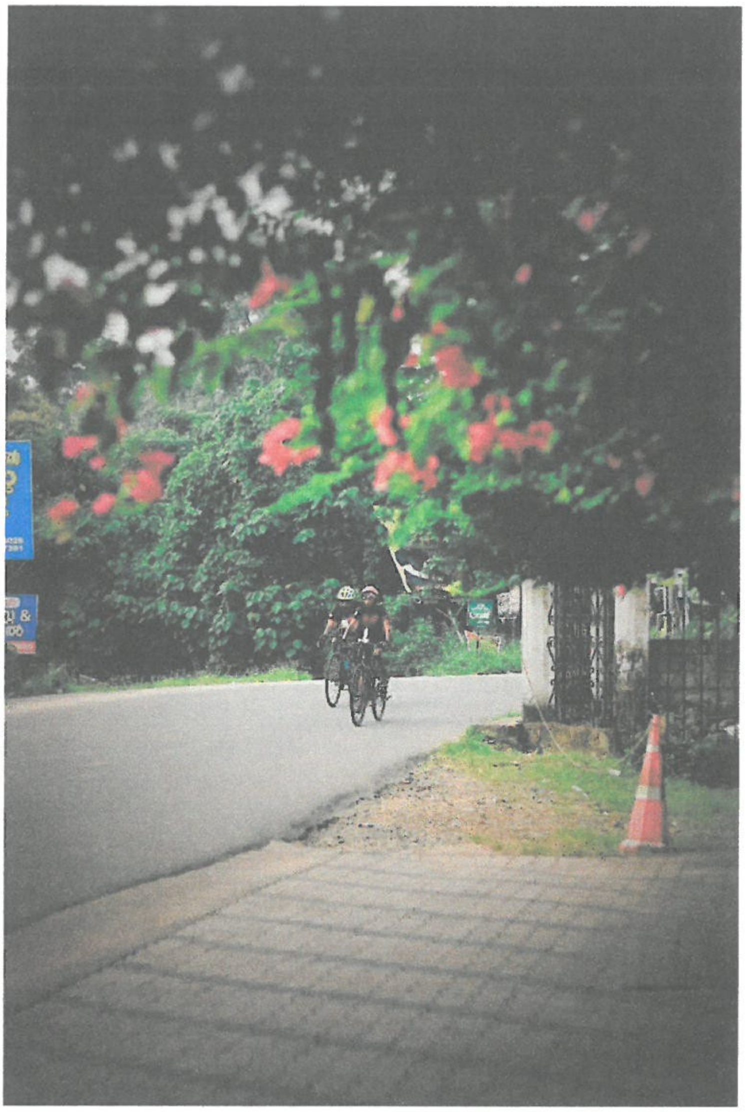
JISHNI SAJI
IT - Department



Date - 04/November/2024.
Device - Samsung SM-G781B
2.64MB ISO-40, 26mm
F1.8 1/1273s
Location :- Believer's church medical College Hospital.

Raw edits

JISHIN SAJI.
IT- Department.



Location:- Believers church
medical college Hospital

* Canon EOS 1500D
* ISO-100.
* 50mm (portrait lens)
* F 2.2 & 1/1000's

Freeze the moments in times and shares the perspectives

JISHIN SAJI
IT- Department.

The story telling angles..1

* Canon EOS1500D
* ISO- 100
* 50mm (potrait lens)
* F2.0 & 1/1250's

JISHIN SAJI
IT- Department